



Day Spa Yade

Hyvinvointihoitola





ervetuloa Day Spa Yadeen!
Day Spa Yade on lämminhenkinen
hyvinvointihoitola,
josta saat ammattitaitoista
palvelua monilla
kauneuden ja hyvinvoinnin
osa-alueilla. Day Spa Yade avasi
ovenssa asiakkaille kesäkuussa 2010.
Näihin vuosiin on mahtunut
paljon ihania muistoja ja kokemuksia.

Sisällysluettelo

Historian havinaa	5
Tuote-esittelyssä <i>Antipodes Baptise Water Gel</i>	9
Maria, Pia ja Stella	10
Kynnet Kynnet	16
Tuote-esittelyssä <i>Terranova Hyaluronic Acid Complex</i>	17
Tuote-esittelyssä <i>Beauty Garden Piparminttu- Nokkoskasvovesi</i>	18
Kesäihon abc	19
Kasvohoito sinulle	20
Tuote-esittelyssä <i>Pro-Age Smoothing Body Cream</i>	22
Kohti kokonaisvaltaisempaa ihonhoitoa	23
Kauden tuotteet	25

www.dayspayade.fi

Tekijätiedot

Taitto

Johanna Peura / @johanna_graphics

Tekstit ja kuvat

Maria

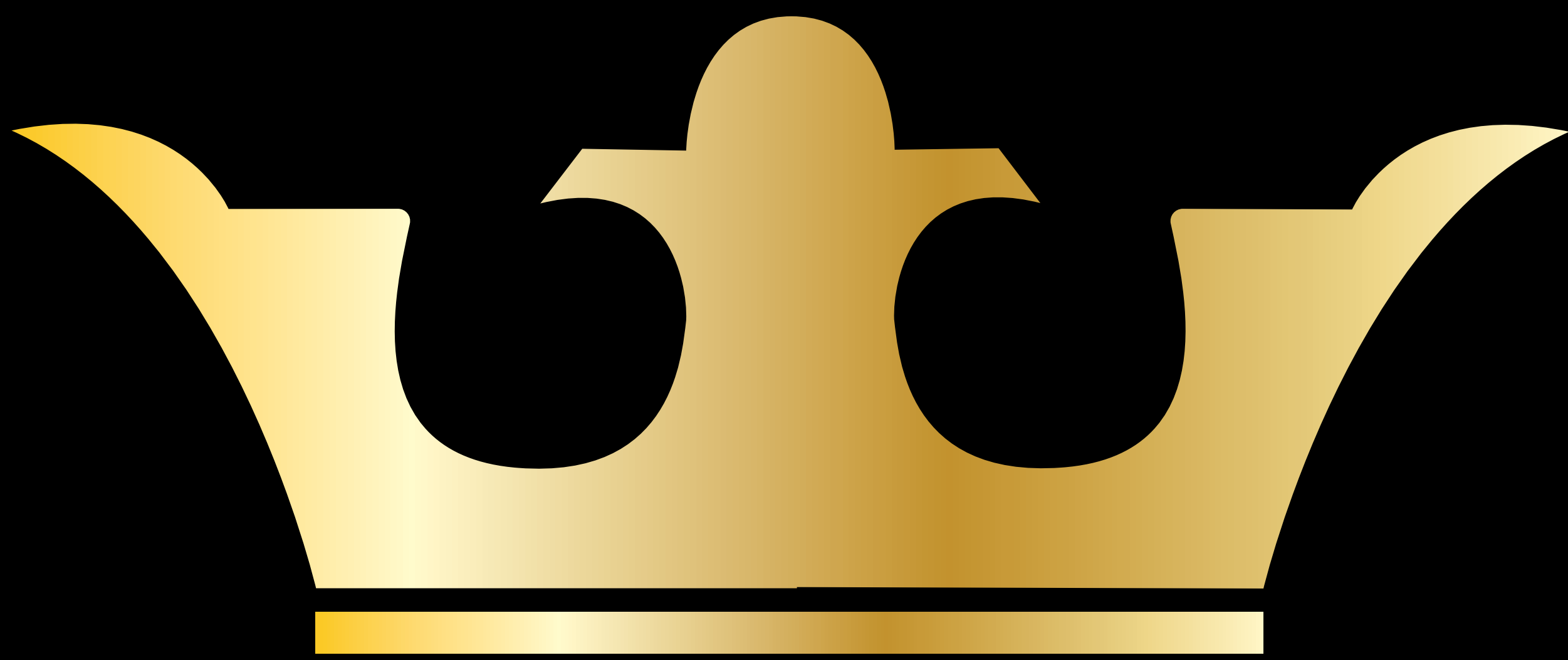
Pia

Stella

Kuvituskuvat

unsplash.com

freepik.com

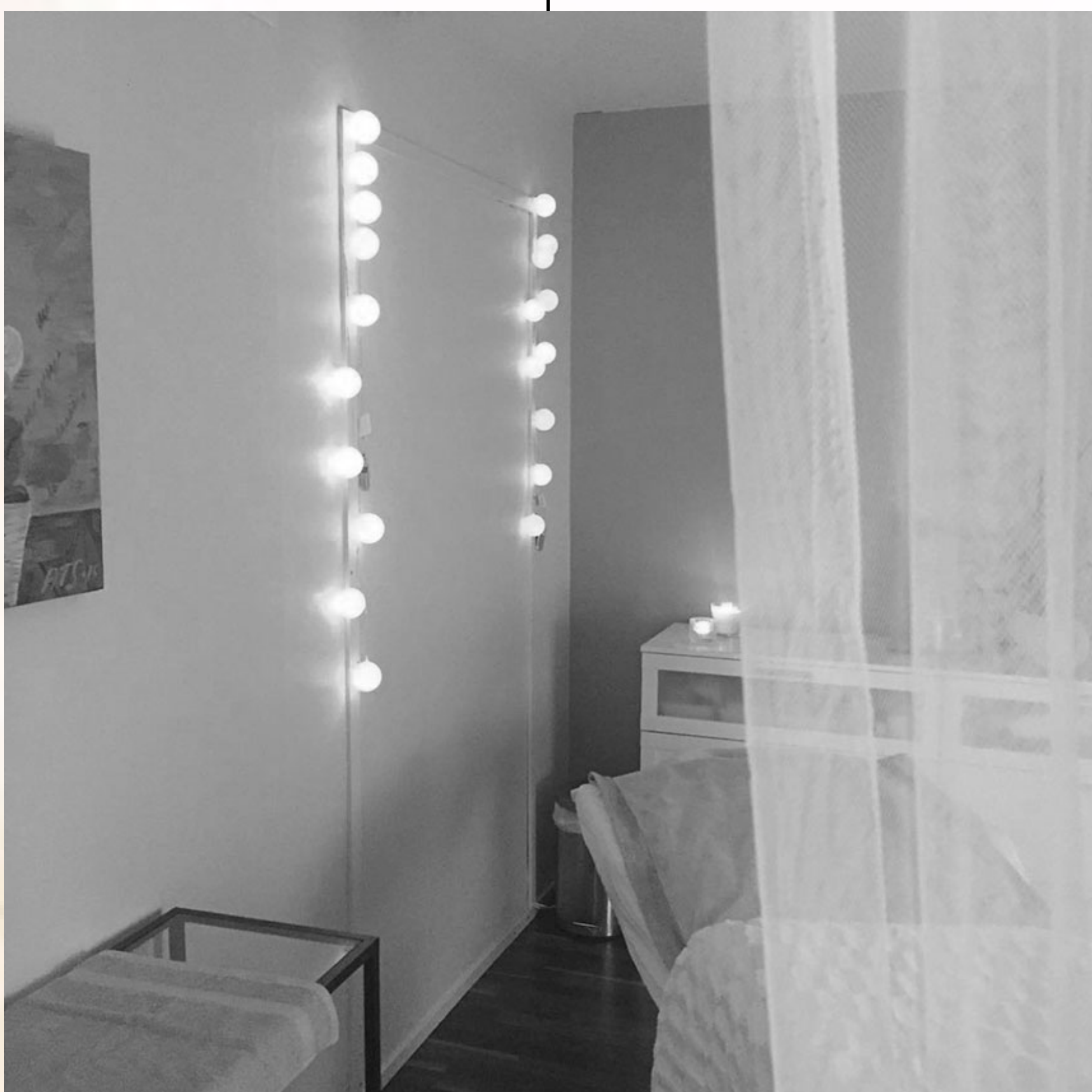
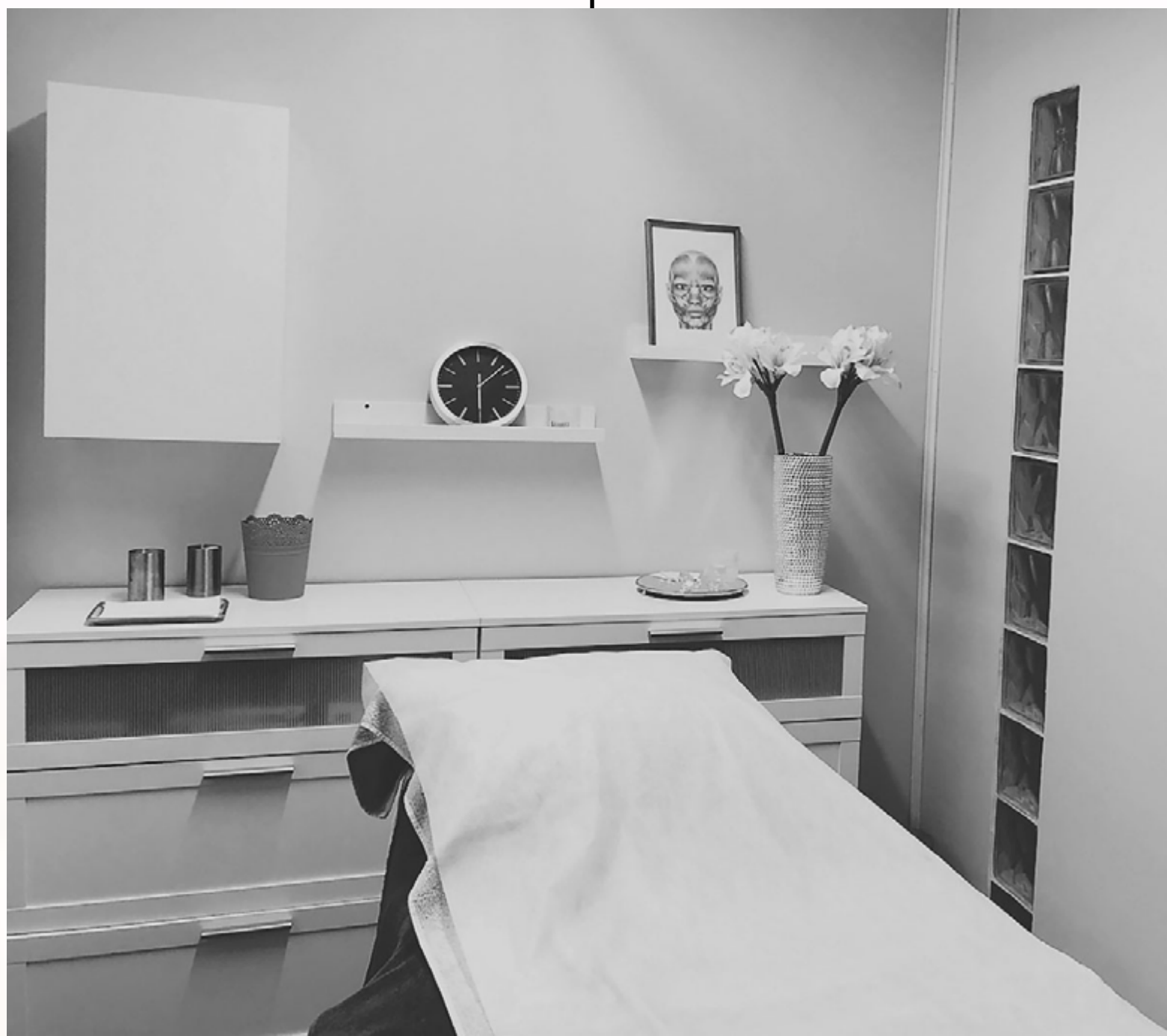
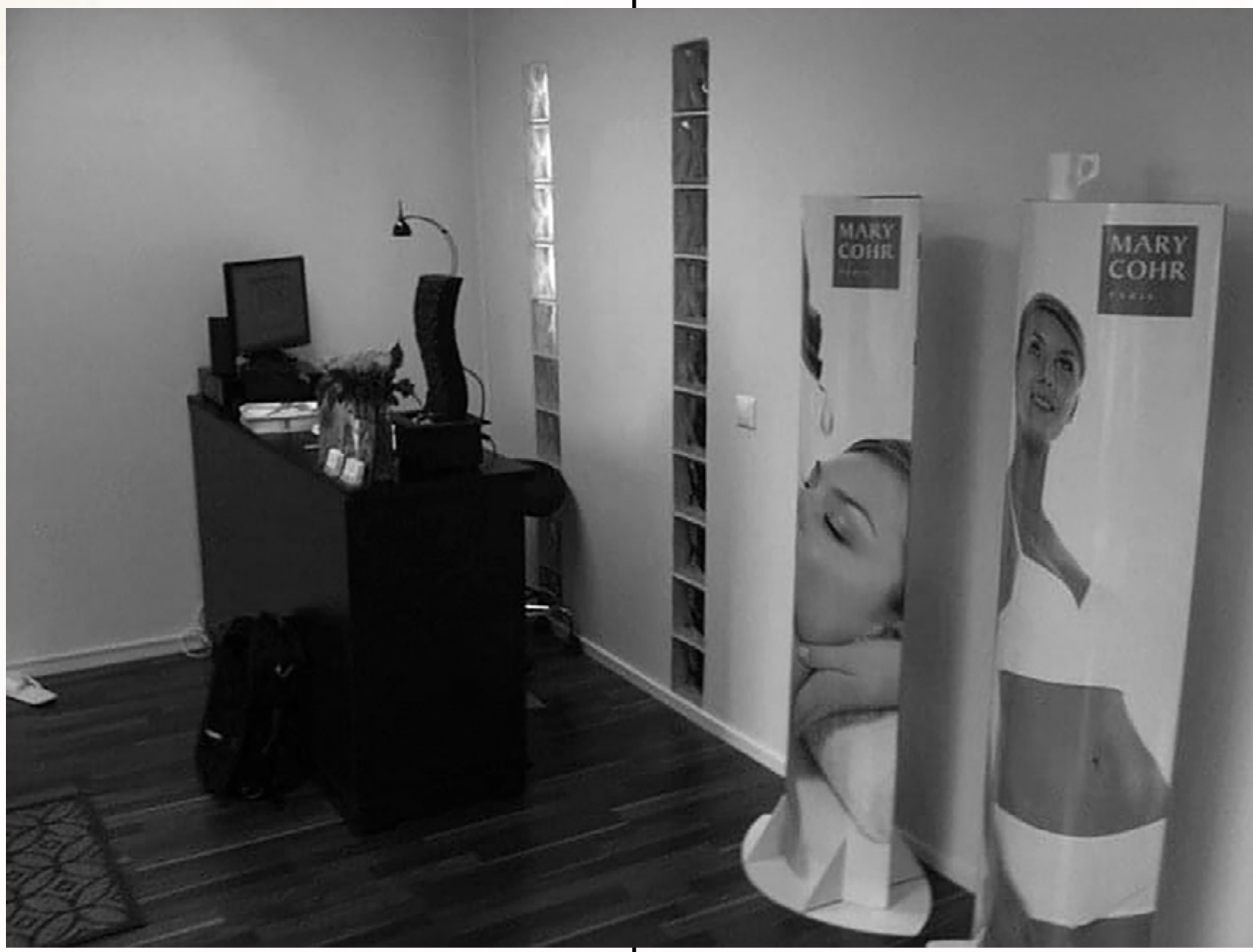


Yade Lashes®

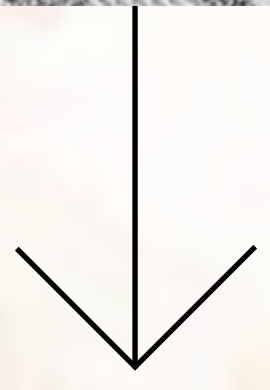
**Yade Lashes®
-ripsienpidennyksillä
saat luonnollisen tai
halutessasi erittäin näyttävän
lopputuloksen, omia ripsiäsi
vahingoittamatta.**

[Lue lisää](#)

2010









2022

Tuote-esittelyssä

Antipodes Baptise Water Gel

Yksi myydyimpiä tuotteitamme!

◇ Painottoman kevyt kosteusgeeli tarjoaa luonnonmukaista syväkosteutusta janoiselle iholle.

◇ Helposti ja nopeasti imeytyvä koostumus kosteuttaa ihoa pitkäkestoisesti tuntumatta raskaalta tai öljyiseltä.

◇ Sopii päivä- ja yökäyttöön kaikille kosteutta janoaville ihotyypeille.

◇ Maailmankuulu uusiseelantilainen manukahunaja ja luonnonmukaisista lähteistä peräisin oleva hyaluronihappo parantavat ihon kosteustasapainoa.

◇ Raikas ruusuntuoksu viimeistelee ihanan käyttökokemuksen.

◇ Sopii kaikille ihotyypeille, erityisesti kuivalle ja pintakuivalle iholle.

Hinta 26 € (norm. 34,90 €)

[Löydät tuotteen täältä](#)



Marja

Pienestä pitäen halusin yrittäjäksi. Muistan lapsuudesta, kun oma isäni oli yrittäjä. Jo silloin mietin, että näin mäkin haluan tehdä isona. Kosmetologin ammatti ei ollut ihan se ensimmäinen ammatti mistä haaveilin, mutta loppujen lopuksi tiet veivät kosmetologikouluun. Heti koulun alettua tiesin, että halusin oman hoitolan. Haaveenani oli perustaa hoitola, joka on mun näköinen. Aidosti välittävä, avoin, herkkä ja hyvällä tavalla hullu :) Nyt kun mietin vuosia taaksepäin, niin tämä toteutui.

“*Haaveenani on yhdistää ravitsemus ja ihonhoito kokonaisvaltaiseksi palveluksi.*”

Ripsienpidennysbuumi oli kuumimmillaan 2000- luvun alkupuolella ja niihin mekin keskityimme Yaden alkuvuosina. Kävin monia koulutuksia asian tiimoilta ja keskityin oman ripsituotesarjani kehitykseen. Vuonna 2014 rekisteröin oman ripsienpidennys tuotemerkin Yade Lashesin. Tämä vaati todella paljon aikaa ja omistautumista. Tavoitteena oli saada laadukas ja turvallinen tuotesarja, jolla tehdä kauniita ripsiä. Tämä onnistui.

Ripsienpidennykset ovat edelleen hoitolallemme tärkeä palvelu, mutta vuosien saatossa kiinnostus ihonhoidosta ja kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista kasvoi.

Tästä syystä palasin takaisin koulun penkille vuonna 2018. Opiskelin muutaman vuoden luontaistuotealaa ja valmistuin fytonomiksi. Tämä ei kuitenkaan riittänyt, vaan kiipinä ravitsemuksen parissa kasvoi ja tällä hetkellä opiskelen ravintoterapeutiksi Terveysopisto Saluksessa.

Haaveenani on yhdistää ravitsemus ja ihonhoito kokonaisvaltaiseksi palveluksi. Valmistuessani tulen ihonhoidon lisäksi pitämään ravintoterapeutin vastaanottoa Yadessa.

En suinkaan työskentele Yadessa yksin, vaan minulla on varmasti maailman parhaimmat kollegat, joiden kanssa työ harvoin tuntuu edes työnteolta.

Pia ja Stella ovat molemmat aloittaneet Yadessa opiskelijoina ja jääneet hoitolaan yrittäjiksi opintojen jälkeen. Mun haave omasta hoitolasta toteutui ja mulle on äärettömän tärkeää, että myös Pia ja Stella saavat toteuttaa omia unelmiaan ja kehittyä työssään.

Hoitolassa harvemmin on hiljaista eikä tunteita myöskään pidätellä. Meillä nauretaan ja itketään avoimesti, niin onnesta kuin välillä surullisistakin asioista. Meillä on työyhteisö, jossa kaikki voimme olla omia itsejämme ja tätä fiilistä haluamme tuoda myös asiakkaillemme.

Uskomatonta, että siitä on tosiaan 12 vuotta! Olen todella kiitollinen kaikille asiakkaille, jotka ovat tukeneet Yaden toimintaa kaikkien näiden vuosien ajan. Ihan melkein sanattomaksi vetää, jopa minutkin :) Ilman teitä, ei ois meitä. •



Pia

Kosmetologin työ lukeutui toiveammattaihini jo peruskoulun jälkeen, mutta opiskelut ja elämä vei kuitenkin lukion kautta toiseen ammattiin vuosiksi. Nuoremman lapseni hoitovapaan aikana mielessäni alkoi kypsyä ajatus siitä, että nyt jos koskaan olisi oikea hetki miettiä työuraani ja joko jatkaa valitsemallani tiellä tai kouluttautua uudelleen. Ajoitus tuntui oikealta hypätä takaisin koulunpenkille ja palata vanhojen haaveiden pariin kosmetologin opintojen kautta.

Työharjoittelun lähestyessä aloin selvittämään mahdollisia hoitoloita, joihin voisin hakea harjoitteluun. Yade ei ollut minulle entuudestaan tuttu paikka, mutta huomioni kiinnittyi siihen välittömästi, kun löysin sen ja aloin selvittämään hieman enemmän. Hoitola oli omalla kotiseudullani, sen arvot tuntuivat heti omilta ja sitä pyöritti yksi naisyrittäjä. Laitoin Marialle sähköpostia ja hän samantien vastasikin että "Tervetuloa". Päivääkään ei ole tarvinnut katua että hain ja pääsin Yadeen ensin harjoitteluun ja suoraan yrittäjäksi valmistuttuani SKY-kosmetologiksi.

Itselläni on nyt jo 4 vuotta Yadessa takana ja toivottavasti vielä monta edessä. Työyhteisömme on mahtava ja kannustava ja jaamme toistemme kanssa myös yksityiselämän iloja ja suruja. Ilokseni voin ihania kollegoitani kutsua myös ystävikseni.

“ Koen, että työni on palkitsevaa kun saan sekä auttaa, että hemmotella asiakkaitani.

Onnekseni olen näiden vuosien aikana saanut myös kasvavan joukon aivan ihania asiakkaita, joiden kohtaamista ja hoitamista odotan aina innolla. Koen että työni on palkitsevaa kun saan sekä auttaa että hemmotella asiakkaitani. Toistaiseksi olen nauttinut hoitolatyöstä enkä ole haaveillut jatkokoulutuksesta, mutta kenties lasteni kasvaessa ja aikataulujen löystyessä palaan taas koulun penkille opiskelemaan jotain jolla täydentää kosmetologin työtäni. •



Stella

Olen aina halunnut kosmetologiksi, mutta elämä on vienyt minua eri suuntiin kunnes aikuisiällä päätin toteuttaa unelmani ja kouluttautua unelma-ammattiini.

Yadessa olin käynyt muutaman kerran asiakkaana ja muistan miettineeni joka kerta, että jos/kun minusta tulee kosmetologi, haluan Yadeen töihin. Lämminhenkinen tunnelma ja tiivis työporukka oli juuri sitä mistä haaveilin.

Ilmoitinkin heti koulun alettua opettajalleni, että tiedän minne haluan työharjoitteluun ja minun on myös päästävä sinne töihin! Häiritsinkin Mariaa "muutamilla" sähköposteil- la ja itkuhan siinä pääsi kun sain vastauksen, että pääsen harjoitteluun. Harjoitteluni puolesta välissä pääsi uudet it- kut kun kuulin että saisin työpaikan hoitolalta mikäli minua kiinnostaa. NO TOTTA IHMEESSÄ KIINNOSTI!

Aloitin juuri toisen vuoden yrittäjänä Yadessa. Valehte- lisin jos väittäisin, että alku olisi ollut helppoa. Koronan vuoksi alku oli haastavaa ja pelottavaa, mutta jollain ih- meellisellä suomalaisella sisulla ja tyttöjen vahvalla tuella ol- laan tästäkin selvitty ja nyt vahvempana kuin koskaan!

Koronan aikana päätin kouluttautua lisää ja kävin kynsi- teknikon koulutukset. Pikku näperryksestä on selvästi tullut minun juttuni. Vastapainona rakastan myös ratkoa ja hoitaa ihon eri ongelmia niin sisäisesti kuin ulkoisestikin.

Olen äärimmäisen kiitollinen asiakkailleni siitä että olette mahdollistaneet toimintani sekä luottaneet ja tukeneet yrit- täjyyteni alkutaipaleelta tähän päivään asti. •



*Pikku näperryksestä
on selvästi tullut
minun juttuni.*



Kynnet

kynnet

Muistan lapsuudestani että olen aina tykännyt askarrella. Kotona askarreltiin paljon ja lukiossa kävin kaikki mahdolliset kuvaamataidon tunnit. Jonkinlainen käsien taito on siis kehittynyt jo sieltä asti. Rakennekynsiä olen joskus tehnyt kotona aikaisemminkin, mutta taito niistä puuttui kyllä kokonaan.

Kosmetologi koulussa teimme parilla tunnilla geelilakkauksia ja muutaman ystävän kanssa innostuimme niistä. Hommasimme välineet kotiin ja harjoittelimme niiden tekoa. Yadessa pääsin kokeilemaan rakennekynsien tekoa pitkästä ajasta.

Noin vuoden kotona ja yadessa rakennekynsien tekoa kokeiltuani tajusin että tämä vaatii koulutuksen etten aiheuta kynsilleni vahinkoa. Ystäväni kanssa ilmottauduimme kynsiteknikon koulutukseen ja sen jälkeen tiesin että tämä on sitä mitä haluan tehdä!

Koulutuksessa hurhadin täysin koristeluihin ja niihin olen käynyt useamman koulutuksen ja lisää on tulossa.

Pieni näpertely, visualisuus ja pikkutarkka työskentely on tällaisen perfektionistin herkkua!

Stella



Tuote-esittelyssä

Terranova Hyaluronic Acid Complex

Kauden tuote

◇ Laajakirjoinen hyaluronihappo

◇ Hyaluronihappoa löytyy luontaisesti ihmisen kehosta, eniten silmistä ja nivelistä.

◇ Hyaluronihappo on merkittävä, vettä sitova molekyyli kehon sidekudoksissa, ja se voi auttaa mm. kuivasilmäisyyteen sekä helpottaa nivelkipua.

◇ Perinteisesti hyaluronihappoa on käytetty kosmetiikassa sen kosteuttavien ja anti-aging -ominaisuuksiensa ansiosta.

◇ Hyaluronihappo Complex sisältää markkinoiden monimutkaisimman hyaluronihappokompleksin, jossa on myös helpommin imeytyviä pienempiä molekyylirakenteita. Lisäksi mukana on hyaluronihapon hyödyntämistä tehostavia marjoja ja kasveja, kuten metsämustikkaa, ruusunmarjaa ja nokkosia.

Hinta 25 € (norm. 32,90 €)

[Löydät tuotteen täältä](#)



Tuote-esittelyssä Beauty Garden Piparminttu-Nokkoskasvovesi

Kauden tuote

◇ Piparminttu-nokkoskasvovesi raikastaa, virkistää ja kosteuttaa ihoa.

◇ Aamuisin käytettynä piparmintun virkistävä vaikutus ja piristävä tuoksu tuovat pirteyttä ja herättelevät kivasti päivään.

◇ Kasvovesikostealle iholle hoitotuotteetkin imeytyvät paremmin.

◇ Kasvovettä voidaan suihkutella pitkin päivää myös meikin päälle virkistämään esim. näyttöpäätetyöskentelyn kuivattamaa ja rasittamaa ihoa.

◇ Sopii käytettäväksi aina puhdistuksen jälkeen tuomaan lisäkos- teutta ja palauttamaan iholle sen normaali ph tasapainon.

◇ Piparminttu puhdistaa ja virkistää ihoa ja nokkonen rauhoittaa ja tuo iholle mm. B-vitamiinia.

◇ Sopii kaikille ihotyypeille!

◇ VEGAANINEN, 100 % luonnonmukainen

Hinta 22€ (norm. 27,90€)

[Löydät tuotteen täältä](#)



Kesäihon

ABC

Kesällä iho joutuu jatkuvasti alttiiksi auringon UV-säteilylle, joten ihonhoidosta ei kannata ottaa lomaa kesälläkään.

Tässä kolme tärppiä kesäihon hoitoon:

1 Puhdistus

Puhdista kasvot hellävaraisesti, mutta huolellisesti. Päivän aikana iholle kertyy hikeä, talia ja muita epäpuhtauksia, jotka tukkivat ihon helposti. Lisäksi aurinkosuoja tulee iltaisin puhdistaa kunnolla. Tähän parhaiten sopii öljymäinen puhdistustuote. Halutessasi voit tehdä iltaisin myös kaksoispuhdistuksen. Lisäksi on suositeltavaa käyttää kuorintaa tai syväpuhdistavia naamiota.

2 Kosteutus

Kesällä iho on janoinen! Iho ei välttämättä tunnu kuivalta, koska lämpö aktivoi talintuotantoa, mutta vettä se haihduttaa eniten kuumalla ilmalla. Onkin tärkeää antaa iholle juomavettä, eli hoitonersteitä tai esimerkiksi tehoseerumeita.

3 Suojaus

Niin ihana kun aurinko onkin, tulee siitä nauttia turvallisesti! Aurinkosuojaa olisi hyvä käyttää päivittäin. Valikoimistamme löytyy lukuisia aurinkosuojatuotteita, joista varmasti sinäkin löydät itsellesi sopivan!

Kasvohoito *sinulle*

Ajattelen kasvohoitoja kosmetologien keskeisimpänä hoitomuotona. Kasvohoidot ovat kokonaisvaltaisia, tavoitteellisia ja henkilökohtaisia. Jokainen asiakas on aina omanlaisensa hoitotapaus, jossa pitää perehtyä niin asiakkaan toiveisiin, kuin ihon tarpeisiin. Jokainen kasvohoito räätälöidään aina yksilöllisesti, ja asiakkaan kanssa yhdessä kartoitetaan ihon tarpeet ja kunto, sekä tehdään hoitosuunnitelma, jota seuraamalla saadaan pitkäaikaisiakin tuloksia, asiakkaan näin toivoessa.

Kasvohoitoon kannattaa varata aika kun mikä tahansa ihonhoidossa pohdituttaa tai ihan vain itseään hemmotellakseen.

Parhaimmillaan kasvohoidossa yhdistyy sekä hemmottelu että tavoitteellisuus, ja kun hoidetaan sekä kehoa että mieltä, rentoutuu kokonaisvaltaisesti.

Kosmetologin näkökulmasta kasvohoidon tekeminen on hyvin konkreettista ja siinä pääsee käyttämään ammatillista osaamistaan hyvin kokonaisvaltaisesti. Onnistuneen kasvohoidon jälkeen hoitopedillä lepää rentoutunut ja onnellinen asiakas, joka tuntee selkeän eron kasvojensa iholla hoitoa edeltävään tilaan. Onnellisten asiakkaiden näkeminen ja onnistuneet hoidot tuntuvat hyvin palkitsevilta ja kasvattavat edelleen intohimoa työhön.



*Peruskasvohoitoon
kuuluu yleensä
kuusi vaihetta*

- 1. Kasvojen puhdistus*
- 2. Kasvojen kuorinta*
- 3. Tehoseerumi*
- 4. Kasvohieronta*
- 5. Kasvonaamio*
- 6. Hoitovoiteet*

Lisäksi kasvohoitoa ja sen vaiheita voidaan laajentaa ja muokata asiakkaan toiveiden ja tarpeiden mukaan. Itse tarjoan kasvohoidossani muun muassa mahdollisuutta timanttihiontaan, mikroneulaukseen sekä hierontaan Gua Sha -lastalla. Suhtaudun kasvohoitoihin ja niiden tuottamaan kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin intohimolla. Suositelen kasvohoitoa aivan kaikille, jotka ovat kiinnostuneet oman ihonsa hoidosta.

Pia



Tuote-esittelyssä Pro-Age Smoothing BodyCream (Moisturizing & Rejuvenating)

Uutuus tuote

Ihon nuorekasta kimmoisuutta edistävä ja kosteuttava vartalovoide on kehitetty hoitamaan aikuista ihoa. Jojobaöljy ja karitevoi hoitavat ja pehmittävät ihoa sitoen tehokkaasti kosteutta vartalon ihoon. Levitä vartalovoide puhtaalle iholle

Hinta 30€ (norm. 38€)

[Löydät tuotteen täältä](#)



Kohti

kokonaisvaltaisempaa

ihonhoitoa



Lähes 15 vuotisen kosmetologin urani aikana olen saanut hoitaa lukuisia erilaisia ihoja. Käytössäni on ollut monia tuotesarjoja, joiden kohdalla olen panostanut erityisesti laadukkaisiin ja puhtaisiin raaka-aineisiin.

Kosmetiikkatuotteilla pystytään kuitenkin vaikuttamaan ainoastaan ihon ylimpään kerrokseen, mikä toki on tärkeää, mutta vähintään yhtä tärkeää on huolehtia syvempien ihokerrosten terveydestä. Se miten ihon syvemmät kerrokset voivat, sitä paremmin ihon pintakin voi.

Ravinnolla on suuri merkitys juuri nimen omaan ihon syvimpiin kerroksiin ja sitä kautta myös ihon pintaan. Tästä syystä monet ihon ongelmatilanteet ei välttämättä helpotu ainoastaan oikeanlaisilla kosmetiikkatuotteilla, vaan avuksi tarvitaan ruokavalion päivittämistä.

Ravinnon vaikutukset eivät koske ainoastaan iho-ongelmia vaan ihan meidän jokaisen ihoa. Kaikkien iho hyötyy terveyttä edistävästä ruokavaliosta. Ja mikä ihaninta, ihon lisäksi koko kehosi kiittää.

Vuosien kokemukseni kosmetologina yhdistettynä ravitsemusopintoihini, pystyn tarjoamaan asiakkaileni kokonaisvaltaisempaa ihonhoitoa. Hoidettaessa ihoa sekä sisäisesti että ulkoisesti saat tehokkaampia ja pysyvämpiä tuloksia.

Maria

“*Ihoruoka suosikkini*

Lehtikaali

Kotimaiset marjat

Vesi elektrolyyteillä

Ravintolisänä kollageeni





1. Joik Bronze and Shimmer body Oil 100ml 21 € (norm. 26,90€)
2. Joik self tanning drops rusketustipat 31 € (norm. 39,90€)
3. Djusie Liquid silk Cleansing Oil 28€ (norm. 35€)
4. Alga maris sävytetty aurinkosuoja kasvoille spf 30 Alk. 20 € (norm. 25€)
5. BTB13 Sun Cream Spf 30, 30€ (norm. 38€)
6. Djusie Acid Bloom Balancing Essence 31 € (norm. 39€)
7. Joik Self tanning bodylotion 27€ (norm. 33,90€)
8. Terranova Astaxanthin 23€ (norm. 29,90€)

**Tilaa
hyvinvointituotteet
suoraan kotiisi!**



HOIDA TERVEYTTÄSI LUONNOLLISESTI

**Tervetuloa ostoksille
Hyvä Olla -verkkokauppaan**

www.hyvaolla.fi